

# Préparation à la première partie

Cette partie où vous êtes le seul à parler pendant 5 minutes doit être méticuleusement préparée. Il faudra vous habituer à vous présenter avec naturel, en faisant attention aux mots employés. En effet, vous ne devez pas avoir l'air de réciter un texte appris par cœur. Entraînez-vous seul en vous chronométrant, puis essayez devant des amis ou des membres de votre famille : ils pourront vous donner des conseils pour améliorer votre prestation.

Pour ce faire, vous devez noter le fil conducteur de l'exposé, c'est-à-dire les rubriques que vous allez passer en revue. Nous vous déconseillons de rédiger un texte complet et de l'apprendre par cœur : si le jury s'aperçoit que vous récitez, il peut douter de la véracité de vos affirmations ou, tout au moins, du fait que vous en êtes l'auteur.

## **Entrer dans la salle**

Entrez de manière naturelle et saluez courtoisement et simplement les membres du jury (Exemple : "Bonjour Messieurs."). Précisez ensuite votre nom et attendez que l'on vous invite à vous asseoir et que l'on vous donne la parole (un des membres peut vous dire, par exemple : "Monsieur, nous vous prions de vous présenter.").

Il est déconseillé de déposer devant vous le résumé de votre exposé. Les textes officiels ne précisent pas que vous y êtes autorisé et vous risqueriez de lire au lieu de parler, ce qui rendrait votre discours moins naturel.

## **Se présenter**

Rappelez de manière synthétique "qui vous êtes" : état civil, formation et qualifications, activités passées ou actuelles et centres d'intérêts... en mettant évidemment en avant ce qui peut être positif pour le métier de pompier.

- EX.** État civil : - Mon nom est Louis Dupont ; je suis né le 17 avril 1985 à Perpignan. Actuellement, j'habite à Lille, dans le Pas-de-Calais, et je suis célibataire.
- Formation : - J'ai obtenu un BEP "plomberie" en 2003. J'ai passé l'année suivante le Brevet National de Secourisme.
- Activités passées : - J'ai servi comme volontaire dans l'armée de terre d'octobre 2003 à octobre 2004 au 515<sup>ème</sup> Régiment du Train, où j'étais conducteur de poids lourds.
- Activités actuelles : - Je suis manutentionnaire chez Bricoutils à Valenciennes depuis février 2005.
- Centres d'intérêts : - En dehors de mes activités professionnelles, je consacre beaucoup de temps au sport, spécialement au volley et à la course à pied, ainsi qu'à la musique : je pratique la trompette depuis l'âge de 10 ans et je joue dans la fanfare de mon quartier.

Cette présentation peut durer environ deux minutes.